Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____ /Ю.А. Чухно/

МЕНЮ

19 марта 2024 г.

ОВЗ 1-4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/10	7,97	0,9	6,7	6	88
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	55,98	20,3	20,4	3,9	280
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,16	2,8	2,4	14,4	91
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	280	48,92	1,6	0,4	14,7	78
2006	458	ЯБЛОКИ	180	23,39	0,6	0,6	15	72
Итого				**144,74**	**27,5**	**30,7**	**61,7**	**647**
Всего				**144,74**	**27,5**	**30,7**	**61,7**	**647**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева